

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
 Гудакова Т.Т.



Меню на 20.08. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
	Какао с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	52,77
	Салат из картофеля с солёными огурцами	40	8,80
Обед	Борщ со свежей капустой картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/7	90,56
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	90,00
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	116,30
	Катык	150	76,00
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
			1470,27

Приятного аппетита!

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т

Меню на 20. 08. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	202,64
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
2ой завтрак	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
	Сок	180	66,84
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	13,20
	Борщ со свежей капустой ,картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/10/ 7	106,63
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	112,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
	Катык	180	91,80
Полдник	Булочка дорожная	50	165,50
	Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30
		Чай с сахаром и лимоном	180/6/7

Приятного аппетита! 1812,82